



CrossFit Interlaken

Anmeldung via Sportsnow;
An-, Abmeldefrist: normal 3h;
Morgenlektionen 10h

Mit den Coaches Gian; Ginger; Vinz; Clemi und Patrick

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
morgens		CrossFit (07:00)			CrossFit (07:00)	
mittags						
abends				Open Gym (14:00-1800)		
	CrossFit (19:30)	CrossFit (18:30)	CrossFit (19:15)	CrossFit (18:00)		

